

大腸癌術後飲食

*請遵照醫師指示



1. 排氣後
嘗試喝水



2. 無渣/清流質飲食

- 米湯
- 無渣果汁
- 運動飲料



3. 低渣均衡溫和軟質飲食

- 忌粗纖維
- 忌油炸
- 忌奶類
- 忌未去筋、過硬的肉



- ① 少量多餐，漸進式飲食。
- ② 避免易產氣、刺激性食物，(辣、酒精、咖啡)。
- ③ 充足休息及睡眠。
- ④ 補充水份，避免便秘或脫水。
- ⑤ 偏方食療勿聽信，營養品先詢問營養師或醫護人員。