

糖尿病的照護

什麼是糖尿病?

當胰島素分泌不足或身體對胰島素產生作用不良時，葡萄糖便不能進入細胞而產生血糖升高；當血糖超過腎臟排泄能力，糖份會經由尿液排出，稱為糖尿病。

得了糖尿病該怎麼辦:

糖尿病無法完全治癒但可用以下方法來控制:

1. 飲食控制。
2. 定期服藥。
3. 運動。
4. 胰島素皮下注射

控制不好會導致合併症

急性合併症

1. 血糖過低現象:

血糖值 50mg/dl 以下，發抖、飢餓、頭暈、冒冷汗、心跳加快、無力、面色蒼白、舌或唇麻木、遲鈍、脾氣改變等。



※ 血糖過低處理法:

病人意識清醒:

- (1) 先給3~4顆的方糖，再給120cc含糖飲料如:半杯果汁或一瓶養樂多。
- (2) 若15分鐘後症狀仍未改善，可再給3顆方糖。

病人意識不清或昏迷:

讓病人側臥，將15公克葡萄糖或一湯匙蜂蜜滴入臉頰及牙齦之間，且用手按摩臉頰。10分中後仍未清醒，重複灌食，第3次仍未醒，應立即送醫。

2. 血糖過高的現象:

- 多吃、多尿、口渴、體重減輕。
- 噁心、嘔吐、腹痛。
- 心跳快速、低血壓。
- 意識改變、呼吸喘。
- 脫水、黏膜乾燥、外表潮紅。



※ 血糖過高處理法:

- (1) 保持精神放鬆，避免進食過量，注意依時依量注射胰島素或口服降血糖藥，應及早醫治。
- (2) 神智清醒者，多攝取水分。
- (3) 保暖休息，馬上求醫。

慢性合併症

長期血糖控制不好，容易導致眼睛病變(失明)、腎臟病變(尿毒症)、神經病變(疼痛、感覺差)、腦血管病變(中風)、心血管病變(心臟病、足部循環不良)和感染症。

資料來源：照片由網路截取