

腎衰竭- 照顧注意事項

❁食物方面，勿食用太鹹，可以以糖或其他口味取代。

❁避免高蛋白食物，增加腎臟的負荷。



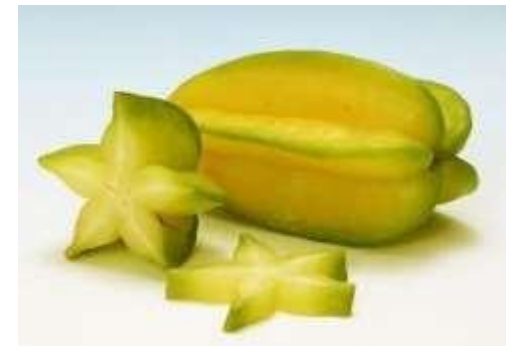
❁勿熬夜造成過度疲勞。



❁多喝水，建議每日飲用1500~2000 c c 的水量。



❁不可食用楊桃，等含鉀量高之食物。



資料來源：照片由網路截取