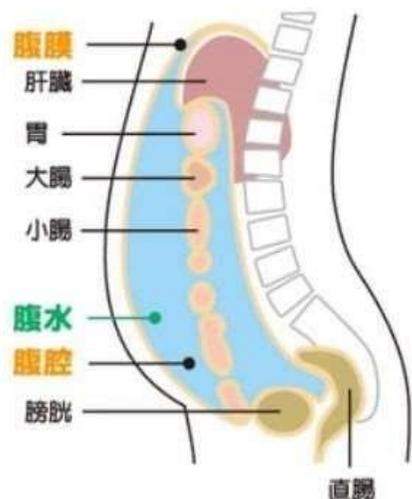


腹水的照護



腹水是指腹腔內水份不正常堆積。

日常生活應注意事項:

1. 臥床休息。
2. 保持大便通暢。
3. 按時服用利尿劑，觀察是否有噁心、嘔吐、肌肉軟弱、心跳不規律、抽慄、口渴、頭暈、反應變慢等現象。



4. 補充高鉀食物：如水果（尤其是香蕉、蕃茄）、蔬菜、穀類、花生、瘦肉、魚、洋芋、豆類等，但若是腎衰竭患者則不宜攝取過量。
5. 每天早餐前測量體重，並記錄以了解腹水控制的情形。
6. 保護皮膚，減少肥皂等清潔劑使用，沐浴後塗擦乳液。
7. 穿著寬鬆衣服，時常更換，避免潮溼，減少出汗。
8. 視情況適當運動。



那些疾病會引起腹水呢?

1. 腎臟疾病。
2. 心臟疾病。
3. 肝臟疾病。
4. 胰臟疾病。
5. 腹腔內臟器或腹膜之腫瘤。
6. 腹腔內感染如腹膜炎等。

資料來源：照片由網路截取