

預防壓傷

什麼是壓傷?

壓傷是因為皮膚受到壓力、壓迫磨擦所導致皮膚受傷，甚至深到皮下組織、肌肉與骨頭的情形。

壓傷可以分成四個等級:

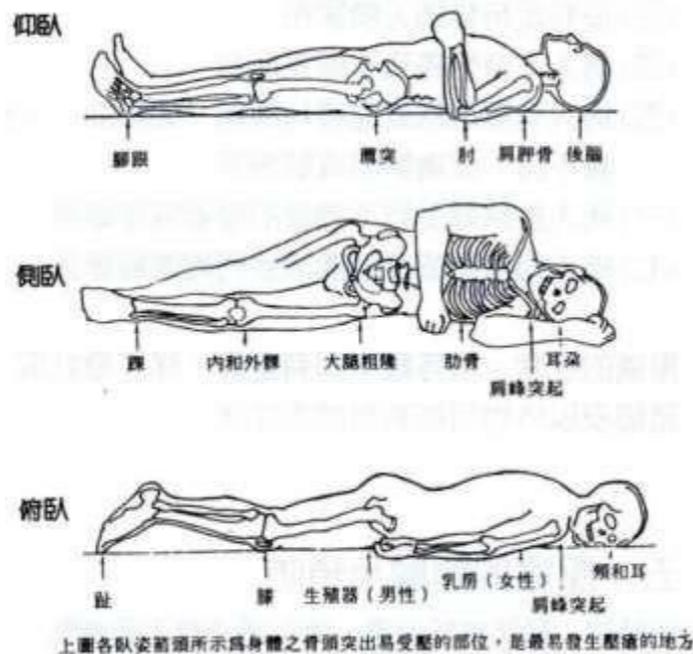
- 第一級：皮膚完整但發紅。
- 第二級：已損表皮、真皮，會出現破皮水泡或表淺凹洞。
- 第三級：指皮膚層全部受傷深到皮下組織或脂肪。
- 第四級：損傷嚴重或壞死性的傷口，深及肌肉、骨頭或支持性結構。

誰最容易發生壓傷?

長期臥床，意識不清楚，大小便失禁、有糖尿病或皮膚脆弱、體力衰弱或營養不良。

壓傷常發生的部位:

- 1. 骨頭突出的部位，長期臥床時產生(如下圖)
1. 仰臥 2. 側臥 3. 俯臥



- 2. 皮膚有皺摺的部位。
- 3. 石膏固定處。
- 4. 頸圈或背架或支架穿戴不恰當形成壓迫點。
- 5. 有滲便或長期腹瀉致肛門周圍。

如何壓傷預防:

- 1. 每2小時翻身，避免長時間壓迫。
- 2. 每天早上起床和洗(擦)澡前，檢查全身皮膚有沒有發紅破皮的現象。
- 3. 有糖尿病、血液疾病等小心皮膚的照顧，勿有外傷。
- 4. 皮膚要保持清潔和乾爽，勤換尿布，並保持床單平整。
- 5. 局部使用枕頭支托，減少皮膚磨擦。

結語:

壓傷的症狀：依等級不同有差異，除了發紅或是破皮以外也可能有發燒等症狀。壓傷的預防需要家屬的協助和配合，若發現病人的皮膚有異狀，請告知醫護人員才能儘快發現問題作有效的處理。



資料來源：照片由網路截取