

如何抽痰

目的：

維持呼吸道之通暢，以避免合併症的發生。

適用狀況

1. 需要清除呼吸道分泌物。
2. 長期使用氣切套管留置的病人。

用物準備

抽痰機、抽痰管、抽痰手套、給氧裝置（氧氣筒或氧氣機）、清水瓶。

抽痰方法

1. 洗手。
2. 準備病人
 - (1)先予翻身、拍背、叩擊。
 - (2)先給予100%氧氣使用。
 - (3)必要時給予蒸氣使用。
3. 打開抽痰機電源，調整壓力：
成人80~150mmHg
小孩 80~120mmHg
(各廠商規格不一，建議依廠商說明操作)。



4. 取出抽痰管，並與抽痰機之管子連接。
5. 放入抽痰管：輕柔插入抽痰管時，大拇指不可按住抽痰管控制口。
6. 壓力式抽出抽痰管抽吸時一手按住抽痰管，一手以360度旋轉方式輕柔的回抽出來。
7. 抽吸時間：不可超過15秒。
8. 取出抽痰管後，抽取少量清水清潔抽痰管之口徑。
9. 抽完痰後再囑病人深呼吸或給予100%氧氣。

注意事項

1. 抽吸時間每次不得超過15秒，兩次抽吸時間最好間隔2-3分鐘。
2. 正確抽痰順序：氣切口→鼻→口。
3. 灌食後30分鐘內請勿抽痰，以免造成嘔吐。
4. 收集瓶液面超過1/2以上時，得予更換或清洗重覆使用之。
5. 抽痰期間若有異常情形，應立即停止並給予氧氣。

資料來源：照片由網路截取