

# 我不想要尿布疹

## 甚麼是尿布疹？

尿布疹：包尿片的位置出紅疹，有時是尿片引起的皮膚敏感或濕疹，有時是細菌感染引起。



## 為甚麼會有尿布疹？

1. 皮膚長久接觸尿液、糞便中的刺激物，引起發炎反應。如有腹瀉、腸炎時、太久沒更換尿布。
2. 皮膚的反覆摩擦。例如不合身的尿布。
3. 臀部有續發性細菌或黴菌感染，使得皮膚產生發炎、出紅疹或併發感染。

## 如何照護尿布疹？

1. 使用棉質吸水性高之布尿褲，減少不透氣、潮濕，磨擦刺激。

2. 勤換尿布、清潔、擦尿布疹藥膏。如果在二至三天內尿布疹仍未好轉，應看醫生了。
3. 如果尿布疹持續感染，醫生將開抗菌藥膏局部塗抹。
4. 避免使用含有酒精成分之濕紙巾。
5. 大便後，立即清洗，拍乾再穿上尿褲，減少潮濕、磨擦。
6. 嚴重時要去看醫生。

資料來源：照片由網路截取