

抽菸對傷口之影響

為什麼抽菸會影響傷口癒合？

香菸內含有尼古丁，吸入肺部後，只要7秒鐘就到達腦部，然後對末梢神經起作用，使全身的微血管收縮，造成手腳的血液循環不良、體溫降低、運送到皮膚細胞的氧氣和營養量減少。



人體傷口的癒合，組織細胞需要氧氣濃度30mmHg以上，如果低於20mmHg，傷口組織完全無法生長，足夠的氧氣濃度才能促進纖維母細胞生殖，以製造膠原蛋白，膠原蛋白是傷口癒合的重要成份。

尼古丁使血管收縮，導致氧氣濃度不足，而使傷口癒合無法進行；也會減少血管新生，嚴重影響傷口的癒合。

傷口癒合：抽菸會影響傷口的癒合且容易造成傷口感染；經研究證實手術前戒菸會降低手術併發症。

開刀前戒菸多久才夠呢？

吸菸是手術後發生併發症風險因子：

手術前戒菸1-2個月，減少手術後呼吸道併發症、傷口癒合相關併發症。



為了您的健康~請勿抽菸~



戒菸門診諮詢專線
電話：(049)2912151
轉門診分機：3134