

留置導尿管照護

避免尿道感染，故要每日清潔

【男病人】

以沖洗棉棒沾生理食鹽水或煮沸開水，沿尿道口周圍環形清潔一次，勿重覆，用完就丟棄(清潔到乾淨為止)。

【女病人】

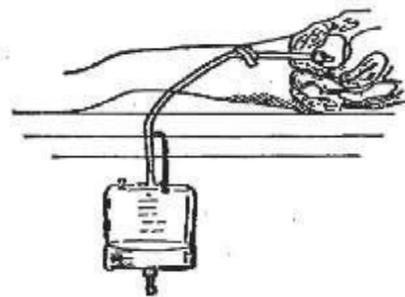
以沖洗棉棒沾煮沸開水清潔會陰部，每天至少一次；每次只使用一枝棉棒，用完就丟棄(清潔到乾淨為止)。



注意事項

1. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞。
2. 尿管與尿袋之接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染
3. 尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。

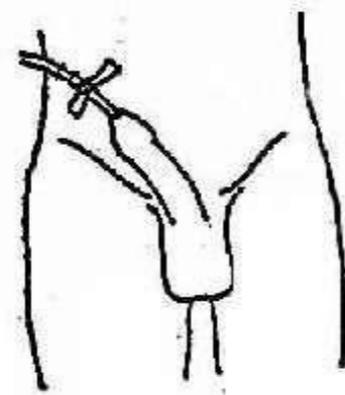
如下圖：



4. 每日喝水2000~3000cc(不限水情況下)，並攝取含維生素C之新鮮果汁，每天維持尿量至少1500cc以上，避免感染及尿路阻塞。



5. 固定尿管：可用紙膠布固定於大腿內側(女)、下腹(男)，勿太緊以免拉扯到尿管，造成病人不舒適，請以#字固定。



6. 尿袋2/3滿時應倒掉，尿袋不可置於地上。
7. 長期放置導尿管者，原則上導尿管與尿袋每2週定期更換，除非有尿管滑出、尿管污染、尿管阻塞、尿管破裂等情況，則視情況更換。

8. 經常翻身、坐起、下床可減少尿液混濁避免尿管阻塞。
9. 儘可能早期拔除尿管以減少感染機會。
10. 如果導尿管跟著您回家，有下列泌尿道感染的徵兆發生，請立即看醫師：

- * 發燒、發冷
- * 尿道疼痛
- * 尿液混濁。
- * 尿道口分泌物增加

資料來源：照片由網路截取