

口腔潰瘍照護

口腔內的黏膜及舌頭是很敏感的，時常因身體的疾病而有變化，引起口腔潰瘍的原因，可能因為壓力、失眠、維他命不足、油炸食物的刺激，在某些特異性體質、情緒低潮或免疫力不佳的人，也會有反覆性的口腔內潰瘍發生。



照護

- ◆ 少量多餐，適量補充水分，住院中會以點滴補充水分及電解質。
- ◆ 早晚以漱口水清理，吃完東西需清潔口腔。
- ◆ 對於瀰漫性的口內潰瘍，通常要合併抗過敏或類固醇類的口含片或口服藥治療。
- ◆ 勿吃刺激性的食物，如：太鹹、酸、甜、苦、辣、熱，因為直接刺激到破損的黏膜傷口而造成不適。
- ◆ 給予冰涼的飲食，如：冰淇淋、涼牛奶、涼水等，對黏膜會稍有局部麻痺的作用，以利吞食。
- ◆ 食用軟質低酸度水果(新鮮木瓜、香蕉、哈密瓜等)，柔軟細碎食物以助吞嚥如蒸蛋。嬰兒食品(肉泥、菜泥、果泥)，煮軟的蔬菜、瓜類、魚肉。餐前、便後勤洗手，不要用手觸摸患處。
- ◆ 潰瘍嚴重時，請依照醫師指示在餐前可使用局部止痛噴劑藥物，減少進食時的疼痛。

編碼：5000/T085



埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院
Puli Christian Hospital

護理部編印
小兒專科醫師審查(2024.12)