

甲狀腺切除 手術照護

甲狀腺疾病，特別是腫大及亢進種類，只能以手術方式治療。

手術前的準備

- 手術當天填妥手術及麻醉同意書
- 打點滴及依醫囑給藥
- 午夜十二時後禁吃食物及喝水

手術後注意事項

1. 多做深呼吸、咳嗽時支托傷口。
2. 保持傷口清潔乾燥，有滲液需隨時更換。
3. 傷口會有引流管，活動時應避免牽扯。

4. 傷口冰敷24小時，手術後宜吃冰冷食物防傷口出血；清醒後先試喝水，無不適時可吃冷的、溫的流質食物，如：牛奶、布丁、豆花、蛋糕、冰淇淋。
5. 練習說話出聲，注意與開刀前是否有極大差異。
6. 注意是否有感到臉麻或手足抽搐的情形，起床時可用手扶住頭部，避免傷口過度牽扯。
7. 在開刀後2~4天，每天練習轉頭運動。



出院後注意事項

1. 保持傷口清潔、乾燥。
2. 傷口有紅腫、熱、痛及異常分泌物，立即看醫師。
3. 注意維生素B群、維生素C與鈣質等營養素的充分攝取。
4. 碘的攝取：
 - (1) 含碘的食物，如海帶、海藻、紫菜、蝦皮、海魚、魚鬆等海產類食物及含碘食鹽等。
 - (2) 十字花科蔬菜，如大小白菜、白蘿蔔、花椰菜、芥蘭、萵苣、油菜及高麗菜等會抑制碘的利用，應減少攝取，以免加重病情。



5. 控制體重：因為新陳代謝變慢容易變胖，不宜多吃高熱量、高糖分之食品。
6. 促進排便：適當補充飲水，多吃富含纖維的食物，以減輕便秘的困擾。
7. 定期回診，按時服藥，以免產生危險併發症。



資料來源：照片由網路截取