

# 乳房部分切除及 合併淋巴切除手術 的照護

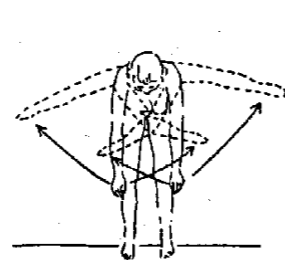
## 手術前的準備

接受乳房及胸部X光、心電圖、  
抽血等檢查，剃除手術側腋下及  
胸部毛髮、打點滴並依醫囑給藥，  
手術前一晚午夜12時後禁吃任何  
食物及水份。

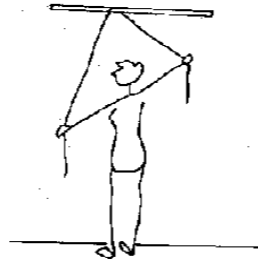
## 手術後注意事項

1. 傷口處會有引流管，保持管子  
通暢，勿牽扯扭折。
2. 傷口疼痛時，請告知護理人員  
給您止痛藥物。

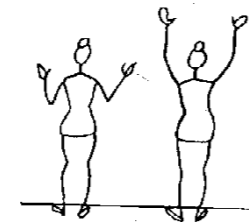
3. 手術側的手臂放置應與胸壁  
保持垂直的姿勢，或墊軟枕  
可減輕患側手臂水腫。
4. 若無噁心嘔吐等問題，可開  
始進食。
5. 術後24小時，經醫師許可後  
開始做復健運動。



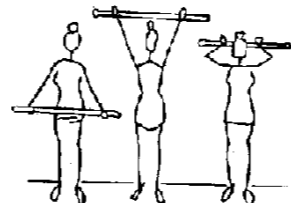
手臂搖擺運動



拉繩運動



爬牆運動



舉桿運動

## 出院注意事項

1. 出院時，此管仍可能留置，  
需學習如何傾倒引流液及記  
錄引流量，在返回門診時告  
知醫師，做為拔管時機參考。

※ 引流液傾倒法：關上管夾  
打開下管夾，收集引流液  
關下管夾打開上管夾。

2. 保持傷口清潔、乾燥。
3. 注意觀察並記錄引流液的量。
4. 持續患側的手臂運動，直到  
功能完全恢復。
5. 淋浴時，患處宜用柔軟毛巾  
輕輕擦拭，拭乾後可塗冷霜  
或乳液，以止癢、減少不適。

6. 患側應盡量避免抽血、打針  
、打點滴、受傷，以防感染  
及水腫。
7. 若您計劃裝義乳、懷孕或服  
用避孕藥，應先請教醫師。
8. 夫妻性生活可視身體狀況進  
行，無任何影響。
9. 飲食無任何禁忌。
10. 若發現患側手臂有水腫或傷  
口有發炎現象、局部再發腫  
塊、淋巴腺腫大、持續性咳  
嗽、血痰或腰酸背痛時，請  
立即返院看醫師。
11. 依醫囑咐時間返院門診追蹤

資料來源：照片由網路截取