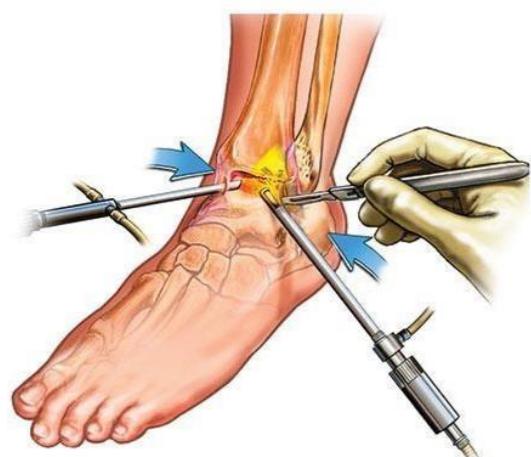


# 關節鏡 術後照護



關節鏡是一個約原子筆粗細的金屬管子，前端有一個鏡片，末端可連接電視螢幕，利用光學原理放大影像，讓醫師在螢幕上看關節腔裡面（關節囊、韌帶、軟骨等）的構造。

## 關節鏡手術

醫師在您局部或半身麻醉狀態下，在關節上切幾個不到1公分的小傷口，插入細長的關節鏡，即可進行診斷或治療。

## 手術前的準備

- 須接受患側X光、心電圖及抽血等檢查。
- 當天您須填妥手術及麻醉同意書。
- 護理人員會為您打點滴並依醫囑給藥。
- 手術前一晚午夜十二時後禁吃任何食物及水份。

## 手術後注意事項

1. 注意傷口有無紅、腫、熱、痛，有無滲液、滲濕。
2. 注意患肢的血液循環，若有異常需通知醫師。
3. 隨時注意雙腳感覺及運動反應。
4. 患肢需抬高及冰敷。
5. 以漸進式下床活動，使用拐杖或其他助行器。



6. 術後6小時未解小便或感膀胱脹滿卻無法順利解尿者，應立即通知醫護人員。
7. 術後1~2天內，關節會有輕微腫脹情形，可用冷敷方式消腫。
8. 傷口若有滲血情形，請通知醫護人員。

## 出院後注意事項

1. 傷口紅腫熱痛及異常分泌物，請立即返診。
2. 一般拆線時間約術後1~2星期。

資料來源：照片由網路截取