

# 泌尿道結石 手術的照護



常見症狀為急性腎絞痛併發血尿或腸道症狀，如嘔吐或嘔心，除了腰部劇痛，有些病人會產生放射性疼痛至睪丸（上段輸尿管結石）或刺激膀胱產生頻尿或急欲解便之現象（下段輸尿管結石）。嚴重者會因尿路阻塞導致感染腎盂炎，腎積水功能缺損或敗血症。

## 手術前的準備

手術前須接受放射線檢查，包括一般的腹部X光片照相與靜脈注射顯影劑尿路攝影二種、心電圖及抽血、尿液等檢查，須填妥手術及麻醉同意書，護理人員會替你打上點滴及依醫囑給藥，午夜十二時後禁吃任何食物及喝水。

## 手術後注意事項

1. 身上有靜脈點滴管，尿管尿袋或其他引流管，宜保持通暢
2. 依醫囑進水，進食。
3. 多做深呼吸咳嗽，可助肺擴張
4. 醫護人員會主動了解手術後疼痛情形，並給予止痛。
5. 每日需飲水(含湯及靜脈點滴量等)3000cc，可助細碎石排出，若有結石排出請告知醫護人員。

## 出院後注意事項

1. 定期門診追蹤檢查：若結石再發可與醫師討論，作結石分析或新陳代謝方面檢查。
2. 若有下列症狀需立即看醫師：
  - (1)發燒、持續解尿灼熱感。
  - (2)連續大量血尿。
  - (3)腰部持續劇烈疼痛。
  - (4)小便解不出來、脹尿。



資料來源：照片由網路截取