

# 植牙手術後照護



## 植牙手術後照護

1. 請輕咬紗布45分，不要吐口水。
2. 一小時後自行取出紗布，再依醫師指示服藥。
3. 術後需等麻藥消退以後才可吃東西。
4. 請吃溫或涼的軟(流)質食物，以避免受傷。
5. 48小時內可局部冰敷傷口外側臉頰，建議冰敷20分鐘，休息20分鐘。

## 植牙手術後請不要

1. 不要用力漱口或用吸管吸食飲料，並避免講話。
2. 不要用舌頭舔或吸允傷口。
3. 手術區避免用牙刷清潔，以免碰觸傷口，影響傷口癒合。每天可用牙周漱口水兩次。
4. 一週內進用軟、流質食物，避免用手術部位咀嚼。
5. 一週內不可喝酒、抽菸，並避免從事劇烈運動，如跑步、游泳、球類運動等。
6. 如為上顎植牙手術，拆線前儘量不要用力擤鼻涕。



## 其他注意事項

手術後傷口處通常會輕微腫脹，兩三天後會慢慢改善，如有：

1. 發燒、傷口異常疼痛、吞嚥困難。
2. 傷口持續出血或臉部腫脹，請立即回診。
3. 手術區傷口縫合，請於一週後回本科拆線。



◆ 如有任何疑問，請與埔基牙科聯絡049-2912151轉4157

資料來源：照片由網路截取