

植牙手術後照護



植牙手術後照護

1. 請輕咬紗布45分，不要吐口水。
2. 一小時後自行取出紗布，再依醫師指示服藥。
3. 術後需等麻藥消退以後才可吃東西。
4. 請吃溫或涼的軟(流)質食物，以避免受傷。
5. 48小時內可局部冰敷傷口外側臉頰，建議冰敷20分鐘，休息20分鐘。

植牙手術後請不要

1. 不要用力漱口或用吸管吸食飲料，並避免講話。
2. 不要用舌頭舔或吸允傷口。
3. 手術區避免用牙刷清潔，以免碰觸傷口，影響傷口癒合。每天可用牙周漱口水兩次。
4. 一週內進用軟、流質食物，避免用手術部位咀嚼。
5. 一週內不可喝酒、抽菸，並避免從事劇烈運動，如跑步、游泳、球類運動等。
6. 如為上顎植牙手術，拆線前儘量不要用力擤鼻涕。



其他注意事項

手術後傷口處通常會輕微腫脹，兩三天後會慢慢改善，如有：

1. 發燒、傷口異常疼痛、吞嚥困難。
2. 傷口持續出血或臉部腫脹，請立即回診。
3. 手術區傷口縫合，請於一週後回本科拆線。



◆ 如有任何疑問，請與埔基牙科聯絡049-2912151轉4157

資料來源：照片由網路截取