

喉部 (聲帶、扁桃腺) 術後照護

1. 手術後需採半坐臥式，床頭可抬高30~45度，以維持呼吸道通暢，並在護理人員的指導下，用舌頭輕輕的將口腔內的血水及分泌物吐出，再以衛生紙擦拭即可。



2. 術後傷口疼痛，護理人員會依醫囑為您注射止痛劑，並在頸部局部冰敷，以減輕疼痛及預防出血。

3. 感覺有過多的吞嚥動作(可能有血塊)、咳嗽厲害、呼吸困難、疼痛加劇、分泌物或痰中有大量血塊等，請立即通知醫護人員。

4. 手術後應多休息，避免用力運動和長久暴露在陽光底下，造成傷口出血的情形。

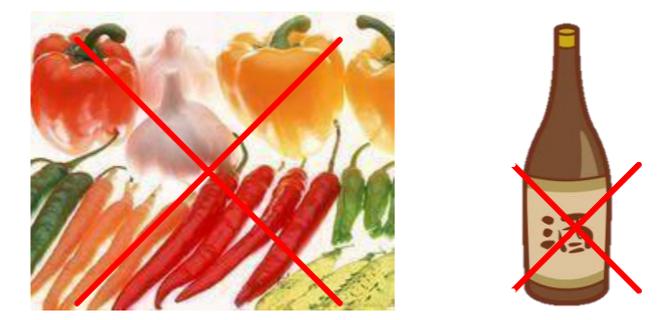
5. 出院後避免出入公共場所，預防上呼吸道感染。

6. 手術後飲食注意事項：

- (1) 局部麻醉：手術後只要不反胃就可以進食。
- (2) 全身麻醉：於手術4小時後，先試喝一小口水，如果沒有噁心、嘔吐或不舒服，就可開始進食冷軟質食物，如冰牛奶、冰淇淋，勿吃熱食，並可視個人需要增加水份的攝取。

(3) 手術24小時後，可改半流質或軟質食物，如冷稀飯、蒸蛋、布丁等食物為主，進食後請用冷開水以搖頭的方式漱口，保持口腔清潔。

(4) 術後1週內，進食軟質食物，避免喝酒或粗糙、刺激性及辛辣的食物，以免影響傷口癒合；刷牙時避免太深入而傷及手術部位。



7. 扁桃腺手術後2~3天，若有耳痛，可依醫囑按時服用止痛劑，若持續耳痛厲害併有發燒情形，請立即通知醫護人員處理。

8. 聲帶手術後注意事項：

- (1) 手術後，依您的狀況約3~7天內，為絕對禁聲期(包括耳語發聲)，禁聲期間請以紙筆、手勢及溝通卡交談，緊急時請利用紅燈通知護理人員。
- (2) 手術3~7天之後可開始發聲，對於必要的急事處理，可做一對一的輕聲對話，切勿使用耳語交談或大聲喊叫。
- (3) 手術後約1~2週可恢復日常說話，但仍應避免不正常的發聲方式。

9. 避免抽煙、化學刺激物及進出空氣品質不良的場所。

資料來源：照片由網路截取