

頭頸部腫瘤手術後 護理指導

手術目的

當病人頭頸部有良性或惡性腫瘤時，行此手術將腫瘤病變組織切除，以進行局部重建或是腫瘤的切片檢查。

手術後護理指導

1. 手術後您的床頭可抬高30度，或採半坐臥式，以減輕手術部位的腫脹。



2. 為促進傷口癒合並加壓止血，醫師會使用彈繃或網套固定您傷口的敷料2~3天，若您

覺綁太緊，請不要自行鬆開，立即通知護理人員為您處理。

3. 醫師通常會在手術部位放置一小型附引流管之吸球，需使吸球呈壓扁狀，以有效引流血水，促進傷口癒合。所以要注意保持引流管通暢、密閉，避免牽扯管子；若發現吸球鼓起，請立即通知醫護人員處理。
4. 手術當天您即可下床活動，起床時請先用雙手支拖頸部，防止頭部轉動過大，牽扯傷口。睡覺時注意勿壓迫傷口，以免影響傷口癒合。
5. 若醫師將您傷口敷料拿掉後，最好穿低領之衣服，並將頭髮紮起來，以避免傷口與衣服、頭髮摩擦；請保持乾燥，防止傷口感染。

6. 術後約7~10天，醫師會為您拆線；拆線後3天內，請保持傷口的清潔和乾燥，應避免沾到水，防止傷口感染。
7. 出院後1週請返回門診複查，並依醫囑定期返院追蹤檢查。



資料來源：照片由網路截取