

# 兒童發燒處理

## 一、什麼是發燒？

核心溫度(一般肛溫、耳溫)高於38°C即為發燒。發燒是免疫系統活化的象徵，目前無證據顯示41°C以下發燒會影響腦部。

## 二、分期與症狀

- ▲發冷期：四肢血管會收縮(手腳冰冷)減少散熱，透過寒顫發抖來產熱。
- ▲發熱期：皮膚發熱、呼吸及心跳變快、頭痛、倦怠無力、口渴。嬰幼兒可能會因發燒導致熱性痙攣。
- ▲退熱期：開始慢慢降溫，透過排汗散熱。

## 三、照護

1. 當寒顫發抖、手腳冰冷時，給予保暖，並監測體溫變化。
2. 請依照醫囑予退燒藥物，並在退燒藥勿使用後1小時監測體溫變化。
3. 適時調整衣物或被蓋，幫助散熱。
4. 全身發熱時，請勿用酒精退燒，不可增加被蓋，以免影響散熱。
5. 鼓勵病人多休息。
6. 退燒流汗時請更換衣服。
7. 若發燒時出現意識改變或抽筋，請給予退燒藥後立即就醫。
8. 退燒後若病童出現食慾不振、哭鬧不停、頸部僵硬、呼吸困難或本身有嚴重疾病如先天性心臟病，需立即就醫。



編碼：5000/T138



埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院

Puli Christian Hospital 護理部編印  
兒科專科醫師審查(2025.01)