

輪狀病毒

什麼是輪狀病毒？

會造成嬰幼兒急性腸炎，通常是吃了不乾淨食物所引起的；潛伏期為48小時到72小時之間。流行的季節好發於秋冬兩季。最常見發生在6個月大到2歲之間的嬰兒。

有哪些症狀？

- 1.發燒、咳嗽、倦怠等類似感冒的症狀。
- 2.接著次數頻繁的嘔吐，可持續1到3天。
- 3.之後有嚴重的腹瀉，通常是稀水便、偶而有黏液附著一天可有7~8次以上的腹瀉，且可延續一星期的時間。
- 4.若症狀嚴重，會造成脫水、電解質不平衡、胃腸道出血、腸套疊、抽筋、無菌性腦炎、壞死性腸炎、等併發症。
- 5.整個病程需要10到14天。



治療

主要給予點滴注射補充電解質及水分。

照護

- 1.接觸病人前後用肥皂洗手。
- 2.儘量避免出入公共場所。
- 3.適當補水及電解質。
- 4.腹瀉期間飲食應避免油膩及太甜。
- 5.排便後用清水清洗，勤換尿布預防紅臀。
- 6.將幼兒可能會放入嘴巴的東西清潔消毒。
- 7.哺餵母乳可提高嬰幼兒免疫力。
- 8.諮詢醫師後考慮自費接種輪狀病毒疫苗。

