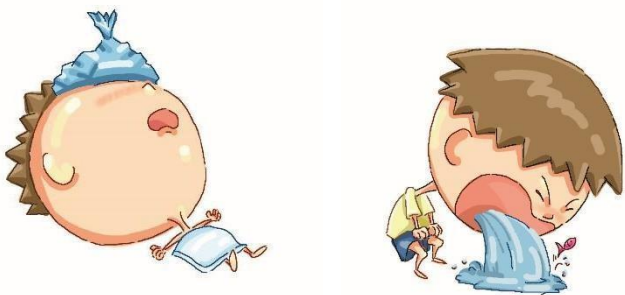


# 扁桃腺炎照護

當扁桃腺受到細菌或病毒感染發炎時，稱為扁桃腺炎。

## 症狀

1. 突然發高燒，畏寒或發冷。
2. 伴有頭痛、喉頭痛、嘔吐、厭食及倦怠之症狀。
3. 扁桃腺紅腫、咽部發紅、頸部淋巴腺腫大、吞嚥時疼痛。



## 預防及照護

1. 鼓勵多休息，避免出入公共場所。
2. 多攝取水分，若孩童有喉嚨不適情形可採清淡冰冷或高營養的食物，避免辛辣及刺激性食物。
3. 進食後口腔清潔，以降低感染機會。
4. 請注意病童的體溫變化、精神及活動力。
5. 鏈球菌的扁桃腺炎須持續使用抗生素，故須依醫師指示按時間服藥物，若擅自停藥易產生抗藥性。
6. 均衡的營養含維他命A的蔬菜、水果，有助於預防扁桃腺炎。



## 什麼時候做扁桃腺切除手術？

1. 繼發性扁桃腺發炎(反覆發作的慢性扁桃體炎)。
2. 因扁桃腺肥大而吞嚥不易影響進食導致食慾不振、發育不良等現象。
3. 睡眠窒息症，扁桃腺腫大因而阻塞呼吸道，睡覺會打鼾甚至有時會停止呼吸。

註：年齡四歲以上即可切除，而不影響免疫功能。



資料來源：照片由網路截取