

三伏貼療法



哪些人適合三伏貼療法？

有過敏性疾患且屬寒性體質，包括：

1. 過敏性氣喘。
2. 過敏性鼻炎。
3. 異位性皮膚炎。
4. 容易感冒體質。
5. 天冷好發筋骨痠痛。
6. 新冠肺炎後遺症。

三伏貼療法的建議療程：

於一年中之三伏天做三次，連續三年(每年七、八月間，請密切注意醫院公告)。

三伏貼療法注意事項？

1. 穴位敷貼以背部穴道為主，接受治療的民眾請穿著寬鬆，便於穿脫衣服。

2. 敷貼期間不宜在陽光下曝曬、泡冷水或從事激烈運動。

3. 每次敷貼藥物時間為2-4小時，時間不宜過長以免皮膚受傷，敷貼後自行除去貼布藥膏。

4. 敷貼藥物後約半小時可能會出現輕度灼熱刺痛感或輕度過敏，這是正常的反應。

5. 若灼熱疼痛難忍或有搔癢難忍等嚴重過敏反應，則可提前除去貼布及藥物，並使用乾淨的棉棒及開水拭淨皮膚。

6. 若該處出現皮膚過敏或水泡，不可搔破水泡，應以乾淨紗布覆蓋，防止感染，並盡速回中醫門診就診處置，通常5~7天可痊癒。

為了做到冬病夏治，除了穴位敷貼治療外，依據病情及體質狀況配合中藥治療，更能徹底改善病情。

不適合三伏貼者：

皮膚過敏、嚴重心肺功能不足、孕婦、一歲以內嬰兒、有發燒和咽喉發炎者不宜使用此法。

三伏貼療法的收費方式？

本療法依古法製作、貼敷。因健保目前無給付，需自費。

電話：049-2912151 分機4150
或轉分機：4152門診護理人員

資料來源：照片由網路截取

編碼：5000/T154

什麼是三伏貼療法？

是一種傳統治療法結合經絡與中藥學利用冬病夏治原理在夏天炎熱的三伏天(初伏、中伏、末伏)期間，使用辛溫香竄、逐痰利氣的中藥膏藥貼敷在背部的穴道，透過經絡的傳導，而達到溫陽利氣，驅除肺中內伏寒痰達到治病防痰的效果。