

兒科中耳炎 照護

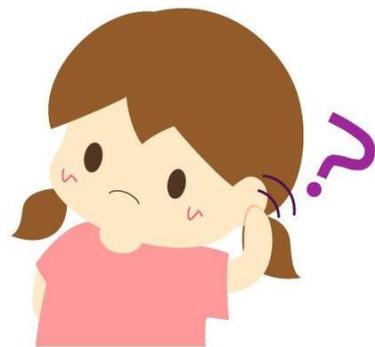


中耳炎的原因

常見因呼吸道感染後，鼻、咽喉受到病毒或細菌的感染，經由耳咽管(歐氏管)進入中耳，造成發炎。透過耳鏡檢查可看到耳膜紅腫、中耳腔會有液體堆積。

症狀

可能會有發燒、耳朵有分泌物、聽力變差；嬰兒可能會哭鬧、抓耳朵、煩躁不安、搖頭等症狀。



照護及注意事項

- ◆ 觀察體溫變化。
- ◆ 若醫師診斷為細菌性感染而使用抗生素治療，治療期間，請勿自行停藥，須按時服藥。
- ◆ 擤鼻涕不可太用力。
- ◆ 量耳溫不可測量受感染的耳朵。

預防方式

- ◆ 嬰兒哺餵母乳可以減少中耳炎發生機率。



耳滴劑使用步驟

1. 以肥皂或清水洗淨雙手。
2. 耳滴劑為懸浮液，使用前先搖勻。
3. 採側躺姿勢患耳朝上，或坐姿頭偏向一側使患耳朝上。
4. 將耳朵向下向後拉，再將藥液沿著耳壁滴入。
5. 劑量需依照醫囑使用。
6. 滴完藥液後保持頭部傾斜約5分鐘，使藥物吸收。