

兒童泌尿道 感染照護

泌尿道感染指尿道、膀胱、輸尿管到腎臟有細菌感染情形。

發生原因

1. 細菌性感染：如習慣性憋尿、清潔習慣不正確，造成感染機率增加。
2. 先天泌尿道構造異常：如膀胱輸尿管逆流。

症狀

嬰兒時期可能有發燒、食差、活動力下降、尿布出現紅色尿液。在兒童時期可能有頻尿、解尿疼痛、解尿解不乾淨、腹痛、腰痛、解尿有灼熱感。

照護

1. 發燒處理：降低室溫減少衣物與被蓋、溫水拭浴、依醫師指示與退燒藥使用。
2. 使用尿布時避免包太緊並勤換尿布。
3. 選擇棉質內褲，避免穿緊身褲。
4. 鼓勵病童多攝取水分，勿憋尿，有尿意時就要解尿。
5. 避免泡澡採淋浴方式。
6. 女童應保持會陰部的衛生與清潔；如廁後用衛生紙應由前往後擦拭，以免感染。
7. 男童應注意包皮過長或是龜頭清潔的情況，需將包皮往內推開清潔尿道口。
8. 依醫師指示服藥並定期看醫師，勿隨意停藥或自行服用抗生素。



資料來源：照片由網路截取