

小兒肺炎之照護

肺炎是指下呼吸道的感染症狀。肺炎會自任何季節發生，常見於冬季及早春，往往為感冒之併發症。

症狀

發燒、咳嗽有痰、食慾不振、疲倦、呼吸急促、呼吸困難、呼吸時胸痛。

照護

1. 臥床休息。
2. 保持室內良好的通風。

3. 將床頭搖高一些，採半坐臥式，以利呼吸暢通。

4. 應用深呼吸咳嗽、背部拍痰、姿勢引流、抽痰等，以利清除呼吸道之分泌物並維持呼吸道通暢。



5. 咳嗽厲害時，可適時依醫師指示給予止咳藥物，並適時給予姿位引流及胸部叩擊，以利排痰。

6. 病童有出現呼吸喘、活力變差，請立即就醫。

7. 採均衡飲食，以增強體力，可給予易消化、清淡飲食，避免油膩刺激性、冰涼及過甜之飲食如：油炸類、糖果、薯條、炸雞、巧克力、冰淇淋、冰的飲食...等。

8. 出入公共場所要戴口罩、勤洗手，以減少感染的機會。

9. 嬰幼兒應按時施打肺炎鏈球菌疫苗，以提升保護力。

資料來源：照片由網路截取