

急性腸胃炎照護

急性腸胃炎是嬰幼兒常見疾病之一，主要為細菌或病毒感染所引起。細菌性腸胃炎常見為沙門氏桿菌、大腸桿菌；病毒性腸胃炎，以輪狀病毒、諾羅病毒佔多數。

症狀

常見症狀為嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒、腹脹、食慾不振等症狀。糞便中帶有血絲、黏液。嚴重者會引起脫水、低血糖、電解質不平衡，少部分有腸阻塞、抽搐、敗血症之併發症。

◆ 嚴重嘔吐、持續腹痛、高燒不退、活力變差、意識不清需立即就醫。

照護及注意事項

- ◆ 觀察有無脫水情形，如有尿液減少、尿布次數減少、哭泣時無淚水、嘴唇乾裂、皮膚乾燥、嬰兒前囟門凹陷、嗜睡等，需立即就醫。
- ◆ 勤換尿布、保持臀部清潔乾燥，注意有無尿布疹情形。
- ◆ 如有尿布疹情形，請遵照醫師開立藥膏擦拭。
- ◆ 如有腹痛、腹脹情形，可依醫師開立處方塗抹腹部，以順時針輕輕按摩，但需避開肚臍。

- ◆ 若病童出現高燒、腹部僵硬、嚴重腹痛、血便、活力降低，建議就醫治療。
- ◆ 以少量多餐進食，採清淡飲食，可採白吐司、白稀飯等，避免油炸、零食。
- ◆ 適量補充水分。
- ◆ 嬰幼兒使用配方奶可泡製半奶飲用，或依醫師指示使用無乳糖奶粉。
- ◆ 勤洗手，避免交互感染。



資料來源：照片由網路截取