

拔罐療法



何謂拔罐？

拔罐是把一個罐子裡面的空氣抽離後，讓罐子吸附在經絡、穴位或身體不舒服的地方，使疼痛解除的技術。

拔罐前應注意：

1. 注意自身清潔，髒污須先洗淨，敷貼膏藥必須移除。
2. 保持心情輕鬆，情緒穩定。
3. 穿寬鬆的衣物，容易露出治療的部分。
4. 不宜太餓或太飽。
5. 家屬應全程陪伴患者。
6. 調整最舒適的姿勢，將全身重力平均躺臥於床平面上。

拔罐治療中：請不要隨意改變姿勢或移動身體，如果有以下不舒服的症狀，要立刻跟醫師或是護理人員反應。

1. 如果覺得頭暈、胸悶、眼花、冒汗、呼吸不順暢。
2. 拔罐處持續疼痛。

拔罐後應注意：

1. 拔罐後，應喝一杯溫開水，以利新陳代謝，切忌喝冰水。
2. 拔罐部位在兩、三天內會有瘀紫疼痛的現象，此為正常反應，局部保持清潔乾燥即可，不需使用藥物。
3. 拔罐時間約為5~10分鐘，不宜過久，太久可能會起水泡。
4. 若拔罐處出現水泡，不可戳破水泡，用滅菌紗布墊覆蓋，避免感染。

拔罐治療禁忌：

1. 皮膚病患者，皮膚過敏或皮膚潰傷、破裂。
2. 肌肉消瘦或露骨不平、毛髮多及大血管處，皮膚失去彈性等部位。
3. 極度衰弱患者、全身浮腫症狀。
4. 癲狂躁動患者。
5. 六歲以下之兒童或七十歲以上老人應由醫師評估。
6. 嚴重心臟病、血友病患者。
7. 婦女懷孕時，下腹部、乳頭部、心臟部位不可拔罐，其他部位手法宜輕。