

# 化學、放射線 治療口腔照護

## 一般口腔護理

口腔護理可預防、口腔合併症，增加舒適性提升生活品質。

### 1. 清潔用品：

- (1) 牙刷：軟毛牙刷、口腔棉棒、棉花棒或紗布。
- (2) 漱口水：不含有酒精成份

2. 飯後 30 分鐘及睡前，刷牙。



## 特殊口腔護理

### 1. 口乾：

- (1) 常漱口。
- (2) 攝取淡檸檬汁、無糖口香糖、陳皮或話梅、口含維他命 C 片等。
- (3) 使用人工唾液或含碎冰塊。
- (4) 使用護脣膏，以防嘴唇乾裂。

2. 口臭：使用綠茶、茉莉花茶水等漱口，可去除異味。

### 3. 口腔黏膜炎：

- (1) 三餐飯後及睡前執行口腔護理。

### 4. 口腔潰瘍：

請醫師開立口內藥膏(如 Nicort)或 Xylocaine 止痛漱口水或 Difflam 消炎噴液劑(自費)，以減輕疼痛感。

### Nicort 藥膏：

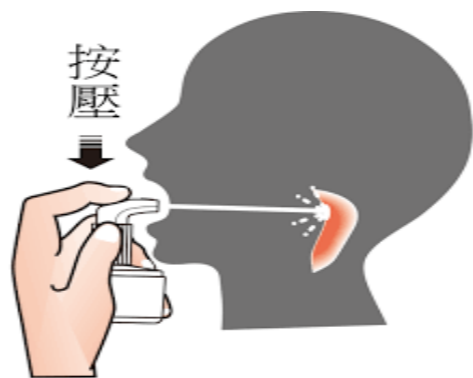
餐後、睡前使用。藥膏會在患處形成緩和保護層，只需薄薄的塗抹。

### Xylocaine 止痛漱口水：

餐前 15~20 分鐘使用，請勿吞食以免抑制喉頭反射並造成胃部不適。

### Difflam 消炎噴液劑：

患處直接噴 2~4 次，再輕輕吞下；若需要可每 1.5~3 小時重複一次。



口腔念珠菌感染：口腔黏膜、舌頭有白斑情形。

- ◆ 飯後及睡前執行口腔護理，並依醫囑予 Nystatin 懸浮液含服。
- ◆ 活動假牙，可浸泡於 Nystatin 懸浮液。

### Nystatin 口服懸液劑使用方式

以 23cc 的冷開水稀釋，使用前請搖勻，每次使用 2~5cc；應含於口中 5~15 分鐘後再吞服；服藥後 30 分內，暫勿喝水。藥水效期室溫保存 7 天，冷藏保存 10 天。

### 舌苔：

- A. 先軟化舌苔：口含新鮮鳳梨片(含蛋白質分解酵素，冷藏後使用可減輕其刺激性)、發泡性 Vitamin C、溫蘇打水(1 茶匙蘇打粉+20cc 溫開水)等。
- B. 使用刮舌苔器，輕輕刮除舌苔。

口腔護理，可改善口腔症狀提升舒適、生活品質。

若您有任何關於口腔照護方面的問題，皆可洽詢您的醫護人員。

資料來源：照片由網路截取