

化療期間照顧

以抗癌藥物抑制癌細胞生長。化療藥物同時會殺死正常細胞，例如毛髮基部細胞和腸粘膜細胞，而使病人常有脫髮及噁心嘔吐等副作用。

化療不良反應及處理

1. 急性症狀「噁心、嘔吐、腹瀉」
噁心及嘔吐是常見的副作用
發生率約30~50%。
嚴重時可能會造成脫水、電解質不平衡及代謝失調，食慾不振，而造成惡病質、憂鬱。

這些症狀因每個人的體質而不同
大部分的症狀是可以預防的。

減少噁心及嘔吐：化療前少量多餐，細嚼慢嚥；用餐時避免喝太多水，進餐間隔至少一小時；避免太甜、油膩、重口味、過熱、過冷的食物；避免不適的氣味；感覺噁心時，用口呼吸、作深呼吸；嘔吐後以漱口水或溫水漱口。

2. 後期症狀如：口腔炎、禿髮
色素沉著(皮膚變黑)、光敏感、蕁麻疹、貧血、容易感染、容易出血。
3. 抗癌化學藥物滲漏，導致皮膚潰瘍。

注意事項

1. 服用其他藥物前請先詢問醫師或藥師（例如阿斯匹林藥品、銀杏、大蒜精、人蔘、止痛劑、營養食品）。
2. 日常生活避免受傷出血。
(使用電動刮鬍刀、軟毛牙刷)治療期間口腔易腫脹和不適，請保持口腔清潔預防感染(如軟毛牙刷、紗布清洗口腔)。
3. 避免飲酒。
4. 若有其他感染、骨髓方面問題、肝腎疾病，接種任何疫苗（如：流感疫苗）前，請先告知醫師。

5. 會使皮膚對陽光敏感，應採適當的防曬措施，如擦防曬乳液、長袖衣服、戴太陽眼鏡。
6. 治療期間易感染，請遠離人群、有感冒、傳染病的人。



資料來源：照片由網路截取