

標靶治療的照護

是由攻擊癌細胞上的特定目標，阻斷癌細胞增生、蔓延，並減少對正常細胞傷害。

四大禁忌



光(日曬)



熱(泡湯)



辣(辛辣)



酒(酒精)

皮膚乾燥：

選擇不含酒精、香料的保溼潤膚劑並早晚塗抹於全身，並視乾燥情形增加塗抹次數。此外，當有外出時，應做外出防曬工作如：擦防曬乳、戴帽子、著長袖衣物或撐傘。

丘疹膿皰樣病灶：

選擇中性、溫和不**含皂鹼**的清潔產品，清潔後應用輕拍、輕微按壓方式，勿以擦抹方式，以免發紅破皮感染。

膿皰發生在頭皮，梳理頭髮時用寬齒梳子。

洗頭時用指腹按摩清洗，若有上述情形，可請醫師是否開立藥膏擦拭。

甲溝炎：

避免手指及腳趾的摩擦及刺激，例如：避免長時間泡水或接觸清潔力過強的產品，此外也要避免過大壓力施予在指甲周圍，例如：跑步，並應穿著寬鬆的鞋子及避免指甲剪太短，應採平剪。

口腔疼痛或發炎潰瘍：

避免熱食及硬食。

可請醫師是否開立藥物使用，以減輕不適。

腹瀉：

藥物治療後，有解大量稀水便大於3次以上，可能是標靶治療副作用，避免吃纖維過多及含乳糖等食品，並請告知醫師。

資料來源：照片由網路截取