

尿路感染

飲食注意事項：

1. 充分飲水，每日3000c.c.的水份。



2. 多吃維他命C及酸性食物：如橘子、柳橙、蕃茄、木瓜、梅子汁、蔓越莓汁等。



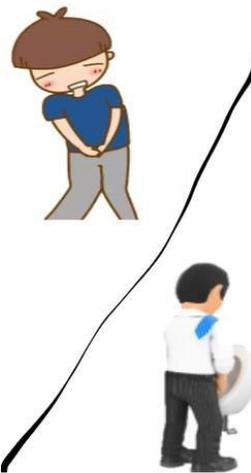
避免刺激性食物及飲酒或咖啡

3. 按照醫生指示服藥，勿因症狀解除即私自停藥。

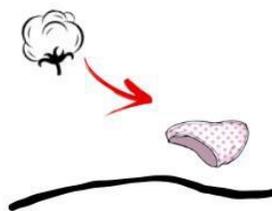


如何預防尿道感染？

1. 勿憋尿：3~4小時排尿1次，房事前後須解小便。



2. 以棉織品為主，以免過敏感染。



3. 如廁後，衛生紙由會陰部往後擦至肛門口，不可來回擦拭。



4. 鼓勵採淋浴，避免盆浴或泡浴。



諮詢電話：049-2912151
急診分機：1191~1195

資料來源：圖片由網路截取