

猩紅熱照護

猩紅熱常發生於5-15歲兒童，主要由A群β型溶血性鏈球菌感染所造成，傳播途徑為飛沫傳染。

症狀

1. 發燒、喉嚨痛、可能會有腹痛、倦怠及嘔吐情形。
2. 皮疹搔癢：通常從頭部和頸部開始，然後擴散到身體、手臂和腿部，皮膚摸起來可能感覺粗糙，像砂紙一樣。當皮疹消失時就會發生皮膚脫皮情形。



3. 舌頭表面或會出現草莓般（呈紅色和凹凸）的外觀

併發症

中耳炎、鼻竇炎、頸部淋巴腺炎、風溼性心臟病、急性腎絲球腎炎。

治療方式

主要治療方式以抗生素為主，抗生素治療期間不可自行停藥，以免產生併發症。

照護及注意事項

1. 照顧者應確實戴口罩，以免造成感染。

2. 多休息，注意體溫變化；發燒時需給予適當處理，如按醫師指示給予退燒藥物、溫水拭浴以減輕不適。
3. 急性期喉嚨疼痛時採流質或軟質飲食(如布丁、豆花、稀飯)；若有腎炎之併發者，採低鹽飲食並限制水分。
4. 採呼吸道隔離，應勤洗手及戴口罩。



5. 沐浴後可抹潤膚油，如凡士林、嬰兒油，以減少皮膚乾燥、脫皮之皮膚搔癢情形。

資料來源：照片由網路截取