

哮吼照護

什麼是哮吼？

哮吼是因病毒感染造成喉部與聲門下氣道黏膜發炎腫脹，造成呼吸道狹窄而吸氣困難，屬於上呼吸道阻塞疾病。好發於6個月至3歲的嬰幼兒，特發於夜間發作。



症狀

1. 狗吠聲咳嗽(像狗叫刺耳的咳嗽聲)。
2. 聲音沙啞。
3. 吸氣時有緊迫的喘鳴音。
4. 呼吸困難。



像狗叫的咳嗽聲



聲音沙啞



吸氣時有喘鳴聲



呼吸困難

照護

- ◆ 出現呼吸困難的症狀建議就醫治療，通常急性治療的都能得到有效改善。
- ◆ 盡量保持心情平穩避免哭泣或安排近親的人陪伴、安撫。
- ◆ 採側臥休息，以利呼吸。
- ◆ 觀察病人在休息時仍有呼吸困難的喘鳴聲或嘴唇發黑、鼻翼煽動，胸骨及肋間凹陷加重情形，若有上述情形，請立即告知護理人員或迅速就醫。

資料來源：照片由網路截取



埔基醫療財團法人
Puli Christian Hospital

編碼：5000/T301
護理部編印
兒科專科醫師審查(2025.01)