

VIÊM DẠ DÀY RUỘT CẤP ở Trẻ Em



Viêm dạ dày ruột cấp là một bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ và trẻ em, thường do nhiễm vi khuẩn hoặc vi-rút. Vi khuẩn thường gặp gồm **Salmonella** và **Escherichia coli**. Vi-rút thường gặp gồm **rotavirus** và **norovirus**.



TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng thường gặp:

- Sốt
- Tiêu chảy
- Đau bụng
- Nôn ói
- Đầy hơi, chướng bụng
- Chán ăn, ăn kém



Phân có thể lỏng, có nhầy hoặc lẫn máu.

Các trường hợp nặng có thể gây:

- Mất nước
- Hạ đường huyết
- Rối loạn điện giải
- Biến chứng như tắc ruột, co giật, hoặc nhiễm trùng huyết



CHĂM SÓC VÀ NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý



Nếu trẻ bị sốt cao, đau bụng dữ dội, nôn ói liên tục, tiêu chảy nhiều lần, lừ đừ, bỏ bú hoặc ăn, có dấu hiệu mất nước → **Đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay.**



Bù nước và điện giải: cho trẻ uống oresol (ORS) hoặc dung dịch bù nước theo hướng dẫn. Cho trẻ uống từng ngụm nhỏ, nhiều lần trong ngày. Các dấu hiệu mất nước: ít tiểu, mắt trũng, miệng khô, khóc không có nước mắt, da khô, thóp lõm (ở trẻ nhỏ). **Nếu có, đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay.**



Thay tã thường xuyên, giữ vùng mông và hậu môn luôn sạch và khô để tránh hăm tã.



Nếu có hăm tã, dùng kem hoặc thuốc mỡ theo chỉ định của bác sĩ.



Nếu trẻ nôn ói hoặc đau bụng, có thể dùng thuốc chống nôn hoặc giảm đau theo chỉ định của bác sĩ (không tự ý dùng thuốc).



Nếu trẻ sốt cao, da nóng, quấy khóc, bỏ bú, cần cho trẻ uống thuốc hạ sốt theo chỉ định của bác sĩ. Không tự ý dùng kháng sinh khi chưa có chỉ định.



Khi nào cần đưa trẻ đi khám?

- Sốt cao liên tục
- Đau bụng dữ dội
- Nôn ói nhiều
- Tiêu chảy nhiều
- Dấu hiệu mất nước nặng

↓
Đưa trẻ đi khám ngay lập tức.

Ăn uống hợp lý

Chia nhỏ bữa ăn, ăn nhiều bữa nhỏ.



Chọn thức ăn dễ tiêu như cháo, súp, cơm nát, chuối chín... Tránh thức ăn nhiều dầu mỡ, đồ ăn chiên rán, đồ ngọt, nước ngọt có ga.



Bù đủ nước

Cung cấp đủ nước và oresol.



Sữa và dinh dưỡng

Trẻ còn bú mẹ: tiếp tục cho bú.



- Trẻ uống sữa công thức: tiếp tục cho uống.
- Có thể dùng sữa không lactose (theo chỉ định của bác sĩ).

Vệ sinh cá nhân

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, thay tã.

