

前列腺肥大 術後照護

術後不舒服現象與原因

- 1) 由於導尿管留置，尿管前端用來固定及止血的小水球會刺激膀胱及直腸，會有下腹部脹、痛的情形，想解大便及小便的感覺。
- 2) 尿管留置注意事項：
避免過度牽扯尿管、勿反折，檢查尿管之通暢。發覺尿管有血塊阻塞或膀胱漲痛、接頭鬆脫通知護理人員。尿的顏色持續呈鮮紅色需立即告知。

照護

- ◆ 多喝開水，建議每日攝取2000~3000 c.c，使尿量維持每日2000c.c以上，減少發炎的機會。
- ◆ 食用新鮮的蔬菜、水果及含蛋白質之食物，避免刺激性食物
- ◆ 出院後1~2星期，要返院追蹤檢查。
- ◆ 若發現鮮紅色尿液、發燒、解尿疼痛或解尿困難，應即刻返院治療；若尿液為暗紅色，表示是舊血，請多喝水，以利舊血塊排出。

◆術後6星期之內，注意事項：

- ① 不要做劇烈運動，尤其是上下樓梯，騎機車、腳踏車、跑步等，避免久站或久坐，至少半小時更換一次姿勢。

- ② 勿提重物或劇烈咳嗽，以免腹壓太大而再度出血。
 - ③ 必要時服用軟便劑，保持大便鬆軟，請勿太用力解大便。
 - ④ 按時服用尿路消炎藥，控制發炎。
 - ⑤ 若有暫時性小便不易控制，可做會陰運動減輕症狀。
 - ⑥ 暫時不要有性生活。
- ◆ 術後6星期，恢復性生活時，若發覺沒有精液的情形，並非沒有射精，是精液逆流至膀胱，會在解尿時一起排出來；此現象並不會影響性功能，且不是每個人都會有此現象。