

安寧緩和照護— 臨終徵兆及照護



當所愛的親人邁向生命最後階段時，身體會有些改變。

下面的指導，幫助我們了解瀕死前可能出現的徵象。

昏睡：睡眠時間越來越長。

病人能睡得著，表示沒什麼痛苦。此時只需家人陪伴，協助翻身、換尿布、潤唇及擦澡，不需刻意叫醒病人。若病人清醒時，再給予餵食即可。

躁動不安、幻覺，在下午及晚上會更嚴重。

1. 可能是因為電解質不平衡或癌症轉移腦部等所致。
2. 保持鎮定，維持病人安全，預防跌倒，拉上床欄。
3. 對於病人的幻覺，採取傾聽。清醒時多與他溝通，提醒他時間和地點，並幫他認出周遭的人，讓他熟悉或喜愛的人事物圍繞在他的身邊。

喘、呼吸困難、不規律的呼吸型態、呼吸暫停

1. 床頭搖高或用枕頭把頭墊高。
2. 若覺喘不過氣來，可開窗或用風扇吹牆壁，讓空氣對流。

3. 可用小風扇吹臉頰，刺激臉頰的副交感神經，也讓病人覺得有風，較舒服。
4. 可適度給與抗焦慮劑、止喘、止痛藥。

喉嚨有嘎嘎聲

1. 因喉頭肌肉鬆弛或舌頭後倒口水積存在喉頭所致。
2. 抽痰會抽不到反而增加痛苦。
3. 側臥或頭朝一邊。
4. 用枕頭將頭墊高。
5. 口乾可用溼紗布遮蓋口部，使用蒸氣噴霧氣，濕潤口腔。

疼痛(可能新的或舊的)

確定疼痛部位及原因，盡量給予止痛。

1. 壓傷的疼痛可用麻醉劑藥膏局部塗抹。
2. 膀胱脹痛可放導尿管。
3. 移動或翻身造成的疼痛，可先給予止痛藥，移動時需先向病人詳述要作的事，運用手臂支托溫柔協助移動。

大小便失禁；尿量減少、尿液顏色變深。

1. 使用集尿袋或尿布。
2. 注意尿管有無阻塞，阻塞時會出現下腹痛、膀胱脹、解不出小便，須告知醫護人員協助更換。

手脚冰冷，膚色變深，身體靠床側的膚色漸深或出現紫斑

1. 可用毯子或襪子給予保暖，並定時翻身偶爾手脚按摩或移動。
2. 若病人不停冒汗，可用乾毛巾墊在前胸及後背。

視力、聽力退化

1. 房間燈光保持亮著。
2. 與他談話抒發內心感受，使他不感到孤單。

越來越沒有食慾或吞嚥困難

1. 可用海綿牙刷及茶葉水濕潤並清潔口腔。
2. 用護脣膏滋潤嘴唇。
3. 不需擔心病人會餓死！當身體逐漸衰弱，病人已不能吞嚥東西，表示他身體不需要過多的水或食物。如果勉強病人進食反會增加身體負擔，並導致嘔吐、嗆咳。不需勉強病人進食，當他要吃再吃即可。

大出血

1. 若傷口出血，可用深色布單加壓止血。
2. 若咳血或吐血，可用臉盆墊深色布單承接，用冰的茶葉水漱口。

臨終覺知：吵著要回家、告訴家屬或醫護人員還有幾天將會死亡之類的話、看見已往生的親戚朋友來看他或要帶他走

資料來源：照片由網路截取