

# 安寧緩和照護— 遺體護理



當親人呼吸、心跳靜止時，最明顯的症狀就是胸部已沒有起伏，沒有了鼻息，脈搏也量不到了。雖然病人此時已經過世，家人還是可以為他/她做些事情。

## 準備用物

親人最喜歡的衣服或壽衣、臉盆內裝溫熱水、毛巾數條、清潔手套、紙尿褲或看護墊、塑膠袋、化妝包。

## 步驟

1. 使用溫熱毛巾擦拭身體：往生後八小時內仍有聽覺，可以一邊擦拭身體一邊告訴他(她)正在為他(她)做什麼。把他(她)當成活著時一樣，或可向其訴說「您的病已經好了，沒有病痛了，放心地離開吧」。
2. 若眼睛未閉合，可於其耳朵旁訴說一些使其安心的話，用手輕柔地將眼皮按下來；若仍無法閉合，可熱毛巾熱敷三分鐘後再按一次，即可閉合。
3. 若嘴巴未閉合，用枕頭墊在頭頸下，用毛巾卷置於下巴，將下巴托起，使嘴唇閉合。
4. 為預防因擦拭身體時翻動造成口、鼻分泌物流出，清潔時可在頭、頸、肩下墊大毛巾或看護墊，避免弄髒衣物。
5. 包紙尿布：死亡後肛門括約肌會鬆弛，造成大小便滲出。
6. 請在親人死亡後立即執行遺體的護理，因6~8小時遺體會漸漸產生僵硬，導致穿衣不便。
7. 身上若留有胃管、尿管、引流管，依照護理人員指導方式移除，傷口以紗布覆蓋好，儘量保持遺體的自然端莊。
8. 肢體有水腫破皮現象，使用尿布墊、毛巾，將水腫部位包起來，預防滲出液滲濕乾淨衣物。
9. 必要時可幫親人上淡妝，使其相貌看起來較為柔和紅潤，宛如在世時一般。

資料來源：照片由網路截取