



常見疼痛問與答

我應該要忍耐疼痛嗎?



免於疼痛是每位病人的權利，忍耐並不能解決您的疼痛，請勇敢說出您的疼痛 !!



疼痛是一種主觀的描述，發生疼痛時應該適時的向醫師或護理師表達您的疼痛，才能為您提供合適的減輕疼痛藥物治療



病人能積極接受術後止痛將有助於：

1. 促進呼吸訓練
2. 傷口的癒合
3. 勤於翻身
4. 勇於攝取營養



什麼是疼痛評量表?

只有您自己評估疼痛程度的客觀工具，(0分表示無痛，10分表示最嚴重的痛)



哪些藥物能幫助我減輕疼痛?

醫師會依個人需求及疼痛情形評估，依照原則給予您合適的止痛藥。可分為二大類：

1. 非鴉片類止痛劑，如非類固醇類止痛劑，對輕微至中等程度的疼痛有用。
2. 鴉片類止痛藥：如嗎啡、吩坦尼，可緩解中至嚴重性疼痛。

止痛藥有哪些副作用?

常見症狀：

1. 噁心嘔吐、頭暈
2. 皮膚搔癢、嗜睡等問題，這些都可以藉著調整劑量或其他藥物來緩解。



使用類鴉片類藥物會上癮嗎?

類鴉片類藥物在適當的醫療監督之下，使用成癮的機率是很小的。

資料來源：照片由網路截取