

# 急性咽喉炎照護

## 定義

咽喉炎是最常見的上呼吸道感染。當有細菌或病毒入侵造成咽喉附近淋巴組織發炎時，使得咽喉局部紅腫熱痛。

## 症狀

70%的急性咽喉炎為病毒感染。常見症狀為喉嚨痛和發燒，有些合併出現咳嗽、流鼻水、打噴嚏、頸部淋巴結腫大。嚴重的，會有進食和呼吸困難。發病時程約七至十天。病毒而引起的急性咽炎都可以自然痊癒的。

## 照護注意事項

1. 細菌感染，醫師會使用抗生素治療，以免引發急性風濕性心臟病或急性腎絲球腎炎。療程可以三天至十天不等。
2. 病毒感染，則採症狀治療；喉嚨疼痛不適時可依醫囑使用止痛藥；發燒依醫囑服用退燒藥。
3. 可食用軟質或流質飲食，如果凍、布丁、蒸蛋、冰涼果汁及鮮奶等類食物，以利吞嚥並緩解疼痛。
4. 少量多餐並在每餐餵食前後執行口腔護理，保持口腔清潔，降低感染機會。

5. 避免進食過熱、粗糙或辛辣食物，以增加咽喉疼痛。



6. 避免至公共場所，如無法避免，則需戴口罩。



7. 請注意病童的體溫變化及精神和活動力。
8. 鼓勵多喝水及臥床休息。

資料來源：照片由網路截取