

愛護乳房 乳房攝影

誰是乳癌的高危險群？

1. 二等親（祖母或外祖母、母親、姐妹或女兒）有乳癌家族史。
2. 得過卵巢癌或子宮內膜癌。
3. 未曾生育、30歲後才生第一胎。
4. 未曾哺乳、初經早、停經晚。
5. 長期使用荷爾蒙補充劑。

乳房攝影

低輻射量X光透視乳房，偵測乳房鈣化點、腫瘤、無症狀的零期乳癌。



乳房攝影提醒

需脫去上半身的衣服。
不宜在乳房、腋下塗抹體香劑或乳霜等。
攝影時需壓住乳房，稍感到不舒服，月經後一星期檢查較佳。



好康報妳知

早期發現，可做乳房保留手術，5年存活率更可達90%以上。

**40歲以上-74歲婦女
每2年1次免費
乳房攝影篩檢**

愛護乳房從生活做起

1. 放輕鬆，減低工作壓力。
2. 少吃高脂肪食物。
3. 多運動。
4. 避免太晚生小孩。



資料來源：衛生福利部國民健康署