

手術後照護

手術後即刻注意事項

1. 麻醉清醒後沒有腹脹、噁心可嚐試小口喝開水。
2. 若持續無腹脹或噁心，可逐漸喝溫的魚湯或流質。
3. 若有腹脹或噁心感，請禁食等候腸蠕動及排氣。
4. 喝開水或流質時，請將床頭抬高，以免嗆到。
5. 清醒後盡早翻身或下床，促進腸蠕動，以利排氣。

6. 第一次下床時，務必有人陪伴，先在床上坐一會兒，等頭不暈再下床。



7. 請經常深呼吸及咳嗽，以利痰的咳出。



8. 傷口疼痛請告知護理人員，經評估後協助使用止痛藥物。

手術後第一天

1. 請家屬協助床上刷牙、洗臉擦去身上藥水，使您身體舒適。
2. 我們會為您檢視傷口。

手術後第二天

1. 適度下床活動與休息。
2. 若紗布沾濕，請立即告知護理人員換藥。

手術後第三天以後

傷口仍隱隱作痛外，一切漸恢復正常，您可多進食營養食物及適度下床活動與休息。