

拔牙後照護



3. 拔下面的牙齒，要等嘴唇不麻以後才可咬東西。
4. 二個禮拜左右，晚上側睡時，不要睡有傷口的那邊小心保護傷口。
5. 拔牙後六小時內，吐出的口水含有大量的血塊，用紗布對折二次，沾溫開水塞入傷口輕咬一小時。
6. 拔牙後24小時內傷口仍會滲出些微血水，此為正常現象，請不必擔心，隔天會自然停止。
7. 拔牙後24小時內可局部冰敷傷口外側之臉頰，可防止出血並減少腫脹（敷30分鐘，休息30分鐘）。

1. 紗布輕輕咬60分鐘，嘴裡的口水要吞下去。
2. 60分鐘後把紗布拿掉，不要漱口，服用第一次的藥物。

拔牙後請不要

1. 請不要用舌頭舔或吸允傷口，也不要吸用吸管吸食。
2. 拔牙後24小時內，請不要用力漱口，以避免傷口再次出血，刷牙時可不使用牙膏，刷牙應避免直接衝擊傷口。
3. 拔牙後48小時內不要吃太硬、太燙、刺激性的食物，請吃溫、涼的軟（流）質食物。
4. 拔牙後一星期內禁止吸菸或喝酒。



有下列情形與我們聯絡

1. 拔牙後第三天仍有繼續腫脹、出血不止等異常現象。
2. 拔牙後三~四天傷口劇烈疼痛時。
3. 手術後通常有輕微腫脹，一兩天後會慢慢改善，如有發燒，傷口異常疼痛或吞嚥困難，應回診看醫師。

◆ 如有縫線，請於一週後回本科拆線。

◆ 如有任何疑問，請與埔基牙科聯絡

049-2912151分機4157

資料來源：照片由網路截取