

新生兒出院衛教

親愛的媽媽：

恭喜您！經小兒科醫師診察後
寶寶將與您返家，享受家的溫暖與喜悅。

出院前有幾件事將提醒您

臍帶護理

1. 寶寶洗澡後或臍帶被尿尿、便便浸溼後，可給予臍帶護理，以防止臍部被細菌感染用棉花棒沾**75%**酒精以畫圓圈的方式，消毒臍帶根部及周圍皮膚1-2公分處，【約一到二星期會臍帶自行脫落】
2. 若發現臍帶或周圍皮膚有紅腫分泌物、臭味時，回門診請醫師診療。
3. **體溫**測量--將電子肛溫計金屬端沾取少量凡士林，輕輕插入肛門口約1.25公分測量

約1~3分鐘，寶寶的正常體溫是36.5~37.5°C。

- ❁ 寶寶臉頰處紅通通的或寶寶的活力不好（很少哭泣）時，可使用電子肛溫計測量體溫，以確定寶寶是否有發燒不適情況。
- ❁ 寶寶有發生哭鬧不停及腹瀉時，禁止使用電子肛溫計測量。
- ❁ 體溫低於36.5°C，請增加被蓋；體溫介於37.5~38°C請減少被蓋；若體溫大於38°C或低於**36°C**，請盡快就醫。



餵食

- ❁ 目前體重是_____公克。
- ❁ 目前哺餵量_____C.C.
最後一次哺餵時間：
_____。
下次哺餵時間_____。
- ❁ 哺餵母乳者，不限時間餵奶，依據寶寶需求隨時哺餵母乳。
- ❁ 每天須觀察寶寶大小便
出生六天以上的寶寶每天可更換5~6片有重量的尿布，表示有喝到足夠的奶水量。

新生兒篩檢

寶寶已於__月__日
完成新生兒篩檢。

- ❁ 報告正常者不予通知。
- ❁ 需複檢者，另行以電話通知，並預約返院接受複檢
- ❁ 於__月__日後，可自行上網至「財團法人中華民國衛生保健基金會」，以媽媽身分證號碼進行查詢。
- ❁ 接受複檢者，於本院接到複檢報告回覆後，嬰兒室護理師將以電話告知新生兒父母，複檢報告結果。

黃疸的觀察

__月__日黃疸__，返家後須觀察寶寶活動力、食慾皮膚的顏色，是否出現膚色越來越黃、寶寶較易入睡、活力不好、越吃越少、食慾不好等現象，若黃疸未改善者請盡快來院小兒科醫師診療。

- ❁ 勿餵食民間偏方，如八寶散、紅嬰、蛤蠣湯。

預約返診

預約返診時間為：

____月____日/星期____下午

本院母乳諮詢專線

母乳衛教師專線

(049)2912151分機3161

婦產科病房

(049)2912151分機1391

嬰兒室

(049)2912151分機1382

母乳支持團體方雅倫衛教師

(049)2912151分機3161

其他相關母乳諮詢專線

埔里衛生所母乳諮詢專線

(049)2982157轉122

南投縣衛生局母乳諮詢專線

(049)2222473轉254

