

# 淺談減痛分娩

## 什麼是減痛分娩?

產婦在待產的過程中，利用麻醉技術減緩因強烈子宮收縮所造成的疼痛，稱為「減痛分娩」



## 減痛分娩目標

1. 減輕待產婦疼痛
2. 增加產婦舒適性
3. 提升醫療照護品質

## 減痛分娩的優缺點

### 優點:

1. 可有效減少產痛
2. 產婦清醒，可充分合作
3. 減少子宮下垂的機會

### 缺點:

1. 技術較困難
2. 仍會造成一些副作用
3. 須自費，健保不給付



## 哪些產婦不適用無痛分娩?

1. 背部受傷或感染、腰椎畸型
2. 凝血機能異常、敗血症、休克
3. 產前出血、產科急症
4. 對局部麻醉藥過敏



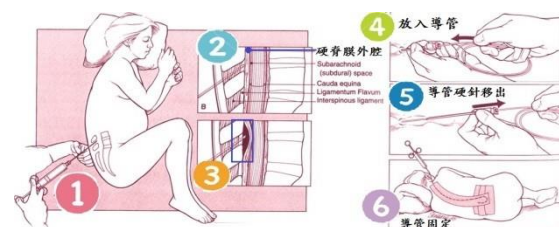
## 何時適合做減痛分娩?

當您的子宮規則收縮，子宮頸口約開2-3cm，由麻醉醫師評估後即可施行減痛分娩



## 減痛分娩的作法?

1. 採「硬脊膜外麻醉」，即在硬脊膜外放置一個細的管子
2. 醫師依您的產程進展及疼痛程度調整藥物劑量，注射止痛藥達到控制疼痛的效果。
3. 生產結束後，導管即可拔除



## 減痛分娩的副作用

1. 暫時性的發抖 (20%)、感染 (<1%)、低血壓 (1~40%)、頭痛 (0.5~3%)
2. 噁心及嘔吐 (4~7%)、抽搐 (<0.1%)、皮膚癢 (10%)、排尿困難 (8%)
3. 藥物特異過敏 (<0.2%) 或其他偶發之病變等



減痛分娩對產婦及胎兒是相當安全的，但還是可能發生以上副作用，請產婦不用過於擔心，專業有經驗的麻醉醫師會加以預防這些情況，或作適當的處理及解決問題



## 減痛分娩常見問題

### Q: 減痛分娩真的完全不痛嗎?

A: 疼痛是個人主觀感受，因人而異；目的是減痛而非無痛。保留輕微子宮收縮的感覺，減輕難以忍受的產痛才是最好的減痛分娩方法

### Q: 減痛分娩會延長生產時間嗎?

A: 正確的使用減痛分娩，非但不會延長產程，反而能提高生產的品質

### Q: 減痛分娩會傷害嬰兒嗎?

A: 減痛分娩的藥物濃度遠低於一般半身麻醉的劑量，經由胎盤吸收的藥物量微乎其微，對於胎兒並無不良影響

### Q: 減痛分娩會傷害脊椎神經嗎?

A: 由專業麻醉醫師執行技術操作及評估，可減少神經性損害的發生機率

### Q: 做了減痛分娩後，一定可以自然生產，而不會剖腹生產?

A: 減痛分娩可以降低剖腹生產機率，但不可能完全避免；胎兒臍帶壓迫、胎兒心跳窘迫、產前異常出血等，都是需要緊急剖腹生產的

### Q: 做了減痛分娩，以後會不會容易腰痠背痛?

A: 其實主要是因懷孕時長期姿勢不正確所致，如彎腰提重物；根據近期國際間數個研究報告，施行硬脊膜外減痛分娩不會增加產後下背痛的發生率

資料來源：照片由網路截取

編碼：5000/T025  
護理部編印  
麻醉科專科醫師審查  
(2024.12)