

# 清流飲食

## ★簡介

1. 完全無渣，可減少糞便至最少量。不致產氣或刺激腸道蠕動，
2. 在室溫時，為清澈液體的流質飲食。
3. 可提供水份、部份電解質及少許熱量。

☆ 建議不得連續使用四十八小時以上。

## ★適用對象：

1. 腸道檢查或手術前清腸者
2. 靜脈營養轉換到腸道營養第一階段飲食
3. 嚴重腸胃道感染者。

## 可食用



米湯



無渣果汁  
(過濾果汁)



無油肉湯、  
魚湯、菜湯



運動飲料

# 與營養師約定 飲食計畫

不可食用



牛奶、配方奶



現打果汁  
(無過濾果汁)

近期目標

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

遠期目標

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_