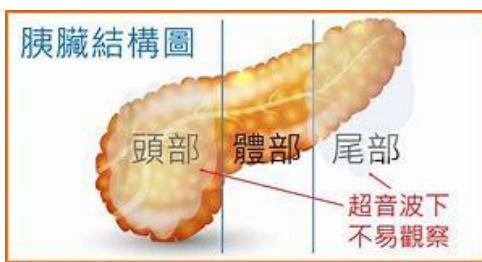
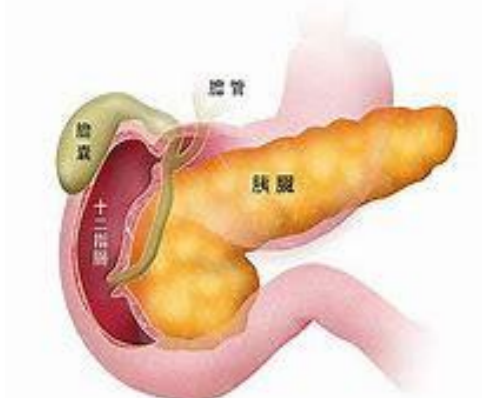


胰臟炎

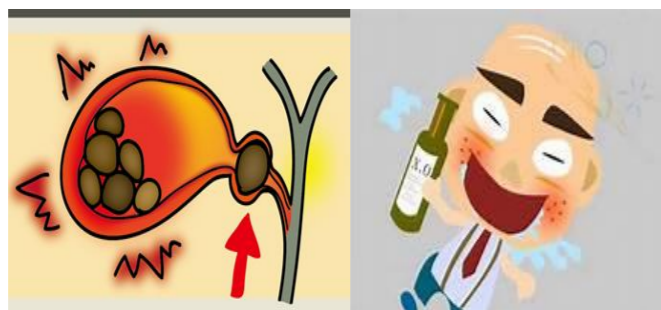
什麼是胰臟炎？

1. 急性胰臟炎：胰臟酵素濃度上升、胰臟腺細胞遭破壞或胰臟分泌管阻塞壞死所致。
2. 慢性胰臟炎：胰臟經過重複發炎的過程導致。



造成原因

膽結石與飲酒是主因，其他原因如：高血脂、高血鈣、腹部穿刺傷、感染症、代謝改變、懷孕、胰臟癌、膽道阻塞。



症狀

1. 上腹痛，反射至背部和兩側腹部。
2. 噁心、嘔吐；腹脹、便秘。
3. 發燒。
4. 嚴重者會有發紺、血壓體溫下降、脈搏微弱、四肢冰冷、盜汗等現象。



治療方法

1. 疼痛：依醫囑給予止痛劑
2. 臥床休息、禁食，如發生噁心嘔吐、腹脹等可放置鼻胃管引流。
3. 靜脈營養輸液，補充體液。
4. 壓力性潰瘍時，使用制酸劑。
5. 使用消炎藥（視病情決定）。
6. 避免飲酒
7. 膽結石須外科手術治療。
8. 酗酒者則必須戒酒。



注意事項

1. 急性發作時應速看醫師。
2. 飲食：
 - 急性發作時：不要進食，以減少對胰酵素的刺激。
 - 恢復期：少量、無油流質飲食漸至正常飲食。
 - 常發作慢性病人：低脂飲食、低蛋白質，勿暴飲暴食，絕對避免飲酒及食用辣椒、咖啡等。
3. 多休息、生活規律及健康飲食。
4. 出院後按時服藥，定期診追蹤。
5. 劇烈腹痛、嘔吐、發燒，應立即看醫師。



資料來源：圖片由網路截取