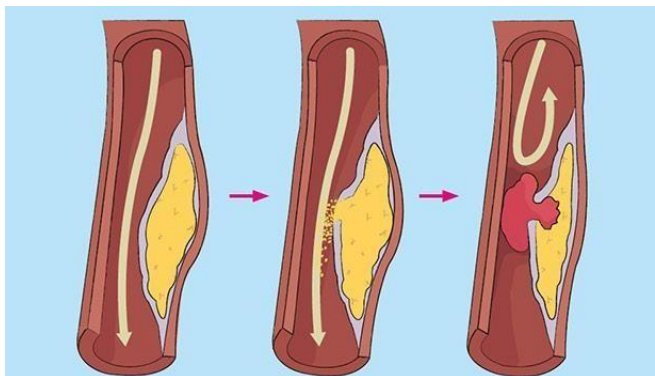


# 脊髓損傷



頸髓受傷會造成四肢癱瘓，還會造成排尿、排便困難及性功能障礙、呼吸問題、自主神經機能異常也常見。



## 住院時照護

1. 注意呼吸速率、節律、深度無異常症狀出現，如發紺、呼吸困難。
2. 每小時做深呼吸及咳嗽運動。
3. 如可由口進食，應採少量食物並仔細咀嚼後才吞嚥。
4. 每2小時使用翻身床，利用枕頭、毛毯或其他物品維持肢體在適當的位置，並檢查受壓部位皮膚有無受傷。
5. 在受創48~72小時後，即可做被動性全關節運動，一天至少4次。
6. 每日使用中性肥皂洗澡，並維持乾燥。

7. 記錄輸出入量，每日攝取水份至少2,000~2,500cc，但晚上7點以後則減少攝入。



8. 視需要於排尿後，單次導尿測量餘尿量。
9. 鼓勵多攝取維生素C、蘋果促進尿液酸化，預防泌尿道感染。
10. 腸蠕動恢復後，應採取高熱量高蛋白、高纖維性食物。
11. 可使用肛門栓劑或其他軟便劑協助排便。

資料來源：照片由網路截取