

# 新生兒黃疸



## 生理性黃疸

新生兒的肝臟功能還沒發育成熟，無法快速將膽紅素排出體外，就會皮膚有黃疸現象。通常出生24小時後開始出現，第5~7天達到最高峰，約7~10天後逐漸消退，這是正常現象。

## 母乳性黃疸

母乳中的游離脂肪酸會抑制尿苷酸轉化酶的活性，而抑制膽紅素代謝，造成黃疸。寶寶約哺餵母乳第四天開始黃疸，出生2~3週達高峰，只要膚色漸漸恢復，這是正常的母乳的新生兒，黃疸可能持續到兩個月才完全消退，不會有引起病理性黃疸的危險性，也不會影響嬰兒智力，可以繼續哺餵母乳。

## 病理性黃疸

出生後24小時內出現黃疸，這些病理因素包括：

1. 溶血性疾病：母子ABO血型、RH血型不相容、G-6-P-D缺乏症（蠶豆症）
2. 感染性疾病
3. 藥物引起
4. 肝膽疾病：先天性膽道閉鎖、先天性肝炎

## 如何觀察黃疸

在明亮的地方，觀察嬰兒皮膚的顏色，黃疸出現順序為臉→胸部腹部→下肢最後是腳掌、手掌背也變黃。全身都黃時，黃疸可能已經到達高峰期或需要照光治療的程度。黃疸消失的順序為下肢→腹部→胸部→臉。

## 如何治療

1. 照光治療：使用藍光300~500nm波長照射皮膚，增加膽紅素的代謝。照光期間護理人員會給予眼罩遮住寶寶雙眼，以避免眼睛受到光線的傷害。
2. 換血治療：黃疸特別高或ABO血型、RH血型不合引起嚴重溶血時，須立即為新生兒換血，以除去血中膽紅素。
3. 因病理性黃疸的原因相當多，必須找出原因，才能做適當的治療。

## 住院期間注意事項：

1. 照光期間，持續將母乳擠出保存或送至醫院供寶寶食用。
2. 當寶寶黃疸指數超過15mg/dl，則無法施打B型肝炎之預防注射，須等黃疸降下來再施打。

## 居家照顧：

1. 出生兩星期內，在充足光線下，應注意觀察皮膚、眼睛色澤的變化。
2. 新生兒回家後，敬請配合回診追蹤黃疸指數。
3. 請勿自行以太陽光照射，以免造成寶寶脫水，引起危險。
4. 黃疸期間仍可持續哺餵母乳。
5. 不建議給予葡萄糖水、退胎水或偏方藥草治療，以免引起副作用。

## 注意事項：

黃疸期間若有活動力變差、吸吮力變弱、愛睡、嘔吐、發燒、黃疸情況日益嚴重，大便顏色呈現灰色或白色等現象時，應立即到醫院做詳細檢查。