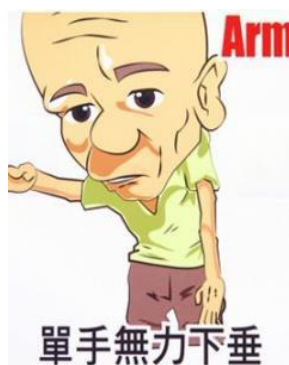


頭部外傷護理指導

一、頭部外傷後護理：

1. 傷口保持清潔乾燥，若分泌物增加、紅腫，需返診。
2. 飲食宜細嚼慢嚥，並攝取高蛋白及維他命C食物，促進傷口癒合，如牛奶、蛋、魚、肉、柳丁、高纖食物避免便秘；避免刺激性食物，如煙、酒、咖啡、辛辣食物。
3. 睡眠充足、熬夜，勿長時間站立及劇烈運動，避免長時間看電視、看書。放鬆心情、避免生氣、勿費心思考，注意安全，上下床或活動時需有人陪伴，以免跌倒。
4. 將頭部墊高臥床休息。
5. 依醫囑按時服用藥物，不可任意增減藥物，尤其安眠藥、鎮定劑、麻醉藥必須經醫師同意才可服用。
6. 頭部受傷後，腦部有再出血、水腫和腦積水的可能，但距離受傷時間越久，可能性會降低，因此居家休養時，需隨時有人陪伴照顧，並注意觀察病情變化。



二、出現下列症狀立即就醫：

1. 意識狀況逐漸惡化，如意識混亂、昏睡、叫不醒、說話含糊不清。
2. 常頭痛或原有頭痛加劇。
3. 不停嘔吐。
4. 一側肢體突然無力。
5. 突發性抽筋或失禁。
6. 視覺模糊不清。
7. 呼吸型態改變。
8. 頭部不正常分泌物，尤其自鼻孔或耳道流出澄清液或血色液體。

編碼:5000/T207

護理部編印

神經外科專科醫師審查(2024-09)